



ニ フ ト コ

接骨木

2022年
Vol.9

第31回日整全国少年柔道大会千葉大会 第12回日整全国少年柔道形競技会千葉競技会



熱戦の選手



投の形



表彰式に集合

(特集) 千葉県少年柔道大会報告…………… 2

第31回 日整全国少年柔道大会千葉大会

第12回 日整全国少年柔道形競技会千葉競技会

健康サポート…………… 3

令和4年度 学術講演会

県民公開講演会

公益活動

第43回九都県市合同防災訓練…………… 5

告知板・編集後記…………… 6

第31回 日整全国少年柔道大会千葉大会 第12回 日整全国少年柔道形競技会千葉競技会

令和4年7月18日（月）千葉県スポーツセンター武道館において毎年恒例の標記の大会が、県内31の道場より108名の小学生選手が参加し開催されました。

本年はコロナ禍で、選手数を絞る為団体戦は行わず個人戦と形競技会のみが行われました。又、ギャラリーも制限し試合中も声出し応援を控え拍手のみとし、畳の消毒も適宜行いました。個人戦では選手それぞれ日ごろの厳しい稽古で培った力を十分に発揮、白熱した試合が展開され各学年の順位が決定しました。形競技会では選手たちが見守る中素晴らしい「投げの形」を演武、流山柔道会の選手が優勝しました。

平成4年11月20日（日）講道館で行われた全国大会では、少年柔道大会では健闘しましたが僅差で1回戦敗退となりましたが、形競技会では決勝に残り4位に入賞しました。

表 彰 者

個人戦四年生の部

優 勝 齋藤 悠月（山武柔道西塾）

個人戦六年生の部

優 勝 高橋 行希（山武柔道西塾）

準優勝 渡辺 暖日（山武柔道西塾）

個人戦五年生の部

優 勝 稲村 波瑠（明心館関本道場）

準優勝 並木 力（山武柔道西塾）

形競技会

優 勝 取）鈴木 莉代 受）役田 伍泉
（流山柔道会）



日整全国大会 千葉県代表選手



日整全国形競技 千葉県代表選手

令和4年10月16日(日)、当会館に於いて、桐蔭横浜大学 スポーツ健康政策学部 スポーツテクノロジー学科教授 成田崇矢先生をお招きし「器質的腰痛に対する評価と介入」と題して学術講演会、及び会員研究発表会を開催致しました。当日は、会場での対面による参加とともにZOOMでの同時配信も行われました。

会員研究発表会は一条康弘会員(千葉西支部)「機能性疾患」、池畑啓作会員(市川浦安支部)「固定バンドを使用した鎖骨遠位端骨折の治験例」、佐藤寛会員(柏我孫子支部)「心因性と思われる腰痛症2例の報告と考察」の3題が発表されました。

学術講演会「器質的腰痛に対する評価と介入」の講師をしていただいた成田先生は3回連続での講演会であり、やはり過去に同学術講演会で講師をしていただいた早稲田大学スポーツ科学学術院教授 金岡恒治先生と共に一般社団法人 日本身体機能研究会にて運動療法を主とした腰痛治療を広く指導されています。またオリンピック選手を含む多くのスポーツ選手に徒手療法や運動療法を施していらっしゃいます。

今回、成田先生には脊柱管狭窄症などの下肢に痛みや痺れを伴う器質的腰痛への運動療法の実技指導を含めたご講演を頂きました。

器質的腰痛は痛みの原因となる組織にメカニカルストレスがかかって発症します。組織が構造的に破綻していれば手術という選択肢しかありませんが、疼痛除去テストで疼痛改善すれば保存療法、運動療法が期待できます。疼痛除去テストで原因組織と原因を推定し、どのような機能低下があるか見つけ出して運動療法を処方します。ポイントは運動療法で疼痛改善したという患者の成功体験を元に患者自身が運動療法を実施していくところにあります。

講演会では、座学での病態と機能解剖についての講義とともに、実際に会場から腰部が原因とみられる下肢症状がある会員をモデルに疼痛除去テストと運動療法の実技が行われました。

施術の手順としては、①まずは問診、視診が重要で、患者の姿勢や症状からどこに原因があるか仮説を立てます。②次に自動運動による疼痛誘発テストで疼痛の再現をして疼痛部位の正確な場所を探し、③徒手による疼痛除去テストで部位と原因の仮説を確認します。疼痛除去テストから導き出した機能評価を元に原因動作を特定し、腰部機能と隣接関節の増悪因子を特定します。この手技による疼痛除去テストは体の動きを改善してその場で疼痛を取り除くことができるため、このままでも明日の施術に活用することができます。④最後に疼痛除去テストを元に疼痛を改善する運動療法を患者に指導します。

実際に、モデルとなった会員に対して、問診で痛みの原因となる腰椎の部位を見立てて、手技による疼痛除去テストで機能不全を起こした腰椎の可動性・機能性を改善させて疼痛緩和し、運動療法によって腰椎の可動性・機能性と末梢神経の滑走性の改善により更なる疼痛緩和を体験する会員の姿を見れば、我々の日頃の施術に十分に活用できるものだと確信しました。

講演会では途中で何度も成田先生から内容確認の質疑応答があり、その都度、会員からも多くの質問が出て理解を深めることができ、非常に有意義な講演会でした。

文責：事業学術部 伊藤康裕



〔講演する成田先生〕



〔成田先生による実技講習〕



〔成田先生を囲んで〕

皆様の健康にお役に立てるよう千葉駅ビルペリエホール等で講演会を開催してまいりましたが、コロナ禍による感染防止対策を優先し、本年度より本会HPにより講演を動画配信することといたしました。

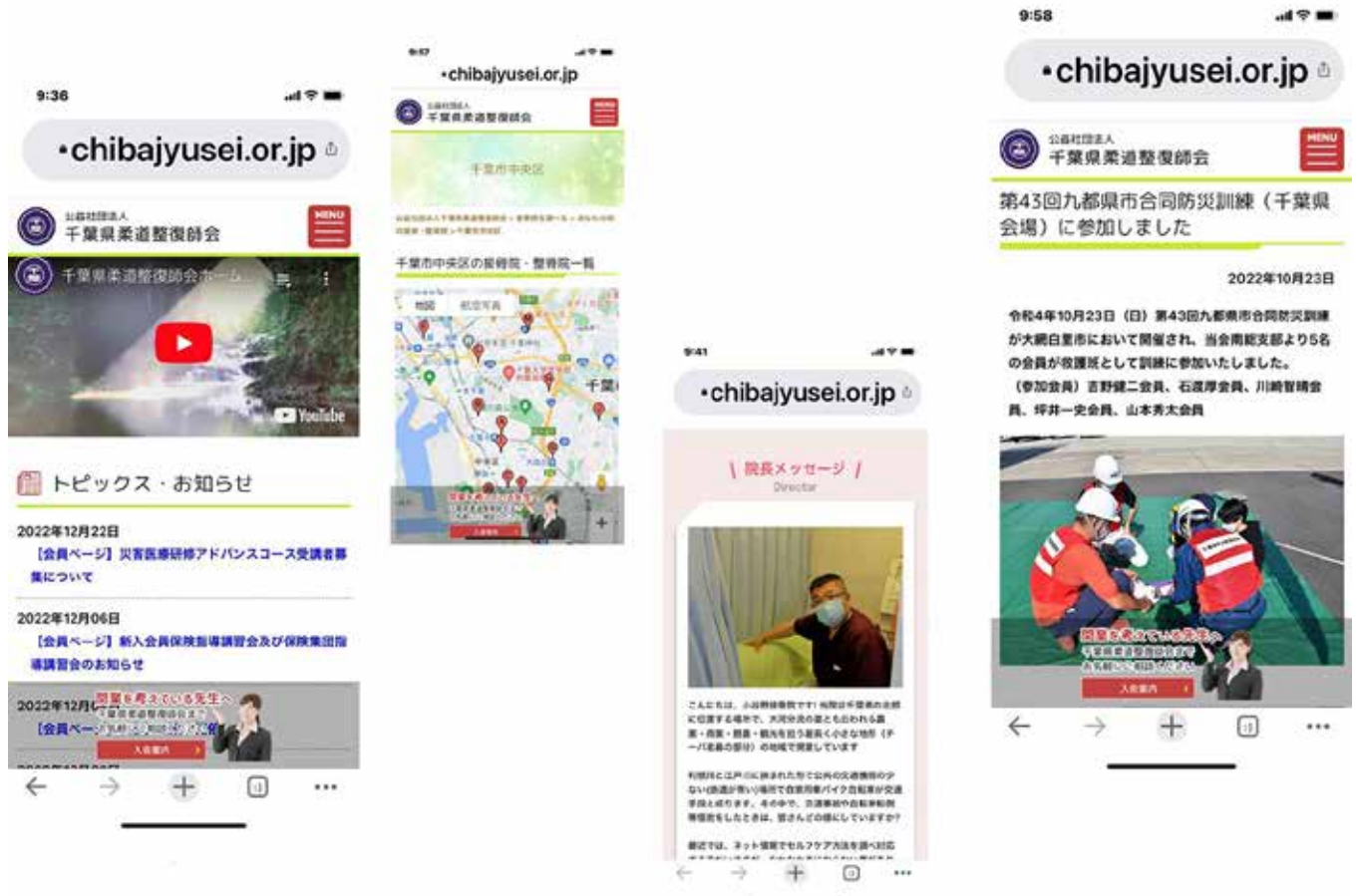
令和4年度県民公開講演会 テーマ

千葉県柔道整復師会
令和4年度 県民公開講演会

医療法人社団宏礼会
塚原デンタルクリニック 塚原 宏泰 先生
『健康は健やかなお口から』



千葉県柔道整復師会のホームページをリニューアルしました



防災活動

第43回（令和4年度）九都県市合同防災訓練

九都県市合同防災訓練とは埼玉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・さいたま市・相模原市と千葉県・千葉市が互いに連携・協力して実施する防災訓練です。

令和4年10月23日（日）本会が公益事業として毎年参加している九都県市（埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・さいたま市・相模原市・千葉市）合同防災訓練が、千葉県会場として大網白里市の3会場において開催されました。本訓練は、県や市、各防災機関が連携した救助訓練や、自主防災組織を中心とした避難所などの実践的な訓練のほか、減災への備えや発災時の心得などを啓発する場を設け、自助・共助・公助の相互の繋がりを強化し、地域の防災力を向上することを目的として開催されます。今年度は本会山岡副会長が来賓で出席、南総支部会員5名が、医師・看護師・DMATと協力し救護所に搬送されてきた、トリアージ後の中等症・軽傷の負傷者に対し日ごろの業務を生かし適切かつ迅速に応急救護に対応しました。



〔訓練に参加する南総支部会員〕



〔救護所訓練〕

告知板

松戸支部及び柏我孫子支部では毎年 社会福祉貢献として
車椅子を贈呈しています。



(松戸支部)



(我孫子支部)

千葉県柔道整復師会ではホームページ（トピックス）で様々なお知らせをしています。

<http://www.chibajyusei.or.jp/>

編集後記

「100パーセントの力で練習する選手には、必ず勝負の神様は微笑んでくれる」(岡田武史元サッカー日本代表監督)。千葉県少年柔道大会を主催者の一人として観ていて、この言葉を痛切に感じました。一所懸命努力した子達に結果がついてくる。翻って、己れのこの時代は恥ずかしい限りでありました。ただし、現在は真剣勝負の毎日を送っております。

さて、令和四年を振り返ってみると、明るい話題もありましたが、どちらかと言えば「暗い世相」が勝っていたように思います。

コロナ禍も四年目となり次々と変異株が出現し、感染者数の増減を繰り返しています。ロシアのウクライナへの侵攻。安倍元首相の銃撃死。この事件により明るみになった、旧統一教会問題。東京オリンピック汚職事件。エネルギー価格高騰によって引き起こされている物価高。地球温暖化による自然災害の激化等々。

来る年は、少しでも「良き一年でありますように」心から願うばかりです。

総務部長 池畑 啓作

にわとこ Vol. 9

2023年1月1日

発行者

公益社団法人 千葉県柔道整復師会

千葉市中央区末広3-21-6

電話043 (265) 0356

会長 木村 光雄

編集責任者

総務部長 池畑 啓作