



ニ フ ト コ

接骨木

2024年
Vol.11

第33回日整全国少年柔道大会千葉大会

第14回日整全国少年柔道形競技会千葉競技会



熱戦の選手



投の形



表彰式に集合

(特集) 千葉県少年柔道大会報告..... 2

第33回 日整全国少年柔道大会千葉大会

第14回 日整全国少年柔道形競技会千葉競技会

健康サポート..... 3

令和6年度 学術講演会(匠の技技術講習会)

公益活動

県民公開講演会..... 4

第45回九都県市合同防災訓練他..... 5

告知板・編集後記..... 6

第33回 日整全国少年柔道大会千葉県大会 第14回 日整全国少年柔道形競技会千葉県大会

毎年恒例の公益活動の一環として、千葉県柔道連盟に所属する道場の自由参加による標記の大会が柔道大会個人戦は38道場140名・形競技会は3道場6名の小学生選手の参加により、令和6年7月15日（月・祝日）千葉県総合スポーツセンター-武道館にて開催されました。

今年度はコロナ禍での制限も解かれ、父兄ギャラリ-もたくさん詰めかけ自由な声出し応援で大いに盛り上がりました。

開会式で、本会会長木村光雄は「素晴らしい指導者のもと、日ごろの厳しい稽古で培われた力を十分に発揮し怪我の無いよう頑張ってください」と挨拶、個人戦では白熱した試合が展開され各学年の順位が決定しました。形競技会では選手たちが見守る静寂の中、素晴らしい「投げの形」を演武、流山柔道会の選手が優勝しました。

形競技会優勝者と、個人戦4年生優勝者、5年生と6年生の優勝者・準優勝者は令和6年11月17日（日）講道館で開催された全国大会に千葉県代表として参加し大いに健闘しました。

表彰者

個人戦四年生の部

優勝	山田 貫志郎（錬心館岡野道場）
準優勝	小川 裕生（習志野柔道クラブ）

個人戦五年生の部

優勝	麻生 拓真（明心館関本道場）
準優勝	準優勝 平山 善智（山武柔道西塾）

個人戦六年生の部

優勝	小川 恵舞（習志野柔道クラブ）
準優勝	高石 清正（我孫子警察署少年柔道クラブ）

形競技会

優勝	取）和田 紗枝 受）鈴木 理玖 （流山柔道会）
----	----------------------------



日整全国大会 千葉県代表選手



日整全国形競技 千葉県代表選手

10月13日（日）千葉県柔道整復師会館にて、匠の技の技術講習会を開催しました。

本会会員の「匠の技」指導員による、前腕骨遠位端骨折の整復・固定・エコー観察の講習でした。日本柔道整復師会が数年前から指導者養成を行っていた事業で、本県では今回が初めての指導員による講習会でした。初回なので、スムーズなプログラム進行とはなりませんでしたが、参加された方が、充実した時間が送れていた事は、その表情からも十分感じ取れました。



〔前腕骨遠位端骨折の整復・固定1〕



〔前腕骨遠位端骨折の整復・固定2〕



〔前腕骨遠位端骨折の整復・固定3〕



〔エコー観察〕

県民公開講演会

令和6年11月10日（日）、千葉市生涯学習センター（定員300名）に於いて、外房線鎌取駅近くの医療法人社団 明康会 かない内科 院長 金井哲也先生をお招きし、「認知症における各段階の治療ならびに対応」と題して県民公開講演会を開催いたしました。

講師をしていただいた金井先生は、訪問診療などの在宅療養支援など、認知症サポート医としても、千葉市の医療専門職向けの研修などで講師もされておられます。

講座の名目

1. 認知症の分類と特徴
2. 認知症の検査と診断
3. 認知症の中核症状、周辺症状

前半は軽度、中等度の対処、介護について

認知症は根本的な治療薬はありませんが、適切な薬物療法等を行うことで進行を緩やかにすることが可能である疾病との事でした。

次に、使用される薬の効果と副作用について、認知症になる前の対応、検査等の話 この話の中で、普段から何気なく飲んでいる総合感冒薬が、認知症になる原因の一つになることに驚かされました。

後半はやや高度、高度症状について

この項目では、認知症介護でよく見聞きするような症状への対処についてでした。

認知症には進行段階があり、階段状に凶説された状態から、3つずつ進み、軽度、中等度、高度それぞれに山場があり、介護をする者が予後の基準にすることにより燃え尽き症候群にならないようにすることも大切であると分かり易く図解して下さった。

又、介護する側が燃え尽き無い為には、家族会の様な集まりへの参加での情報収集や自分自身を十分に頑張っていると褒めてあげることが大切であり、長く介護するコツであるとの事でした。

認知症の人の味覚は酸>苦>塩>甘の順番で味覚障害を起こすので、最後まで残る甘みを利用するとよいとのこと。



その応用として、認知症でイライラした人にはいちごアメというものが面白かった。（外側の飴はしっかりしているが中が柔らかく誤嚥しても対処がし易いとの事でした）

認知症予防にはダブルタスクが有効である。例としては、歩きながらしりとりが一番効果的であるとのことです。

後半の講座の名目

4. 認知症の最新治療
5. 認知症の方との段階別接し方（症状の軽度、中度 重度）

最後に、金井先生の考えている将来の方向性

- ① 地域全体で認知症の人だけではなく、周りの人の負担軽減を考えてゆく。
- ② 社会的な繋がりを持つための場所、みんなが楽しいと思える場所、幸せと思える場所を作りたい。上記の様な考えのもと、複合施設の建設を計画中であるとの、お話が印象に大きく残りました。

防災活動

第45回九都県市合同防災訓練（千葉県会場）

九都県市合同防災訓練とは埼玉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・さいたま市・相模原市と千葉県・千葉市が互いに連携・協力して実施する防災訓練です。

令和6年10月20日（日）本会が公益事業として毎年参加している標記の合同防災訓練が、「千葉県東方沖を震源とする地震が発生し、いすみ市では震度6強を観測した、この地震の影響により、津波警報が発表され、沿岸地域の住民は避難を余儀なくされた」事を想定に、いすみ市大原中学校において大規模に開催されました。

本会では池畑副会長、白土事業部長が来賓として参加し、南総支部会員6名が、医師・看護師Dマットと連携協力し、救護所に搬送された負傷者に、トリアージ及び応急救護に日ごろの業務を生かし適切かつ迅速に対応しました。

閉会式で熊谷知事は「本年1月1日の能登半島地震や9月更に能登半島を襲った豪雨災害を受けて、本県でも先ず命を守る行動を最優先に常日頃準備されたい」等、講評されました。



〔応急救護活動中の会員〕



〔訓練に参加した 南総支部会員〕

2024年度航空機事故消火救難総合訓練

令和6年10月17日（木）午後1時より成田国際空港整備地区エプロンにて、航空機が着陸に失敗し炎上。脱出スライドが展開されて乗員乗客は速やかに脱出を開始しているが、機内に多数の負傷者が発生している想定で総合訓練が行われました。本会からは2名の会員を派遣し救護所における救護活動へ参加しました。

告知板

千葉県柔道整復師会松戸支部・柏我孫子支部は社会福祉協議会へ車椅子を贈呈しました。



〔松戸支部・柏我孫子支部〕

千葉県柔道整復師会ではホームページ（トピックス）で様々なお知らせをしています。

<http://www.chibajyusei.or.jp/>

編集後記

令和6年度は、7月にパリオリンピック・パラリンピックが開催され、千葉県選出の柔道、角田夏実選手の金メダル。そして、大谷翔平選手のワールドシリーズ優勝などうれしいニュースも沢山ありましたが、1月1日に起きた能登半島地震、地球温暖化による、各地での豪雨災害・森林火災・台風被害など自然災害が猛威を振るった年でありました。柔道整復師会は、九都県市合同防災訓練に参加し、いつ起きるかわからない災害に対する意識を高め、また、身近で起きる認知症介護の県民公開講演会を発信してまいりました。

来年度は、少しでも良い年になりますようご祈念申し上げまして編集後記と致します。
総務部長 高木 浩一

にわとこ Vol.11
2025年1月1日

発行者

公益社団法人 千葉県柔道整復師会
千葉市中央区末広3-21-6
電話043 (265) 0356
会長 木村 光雄

編集責任者

総務部長 高木 浩一